

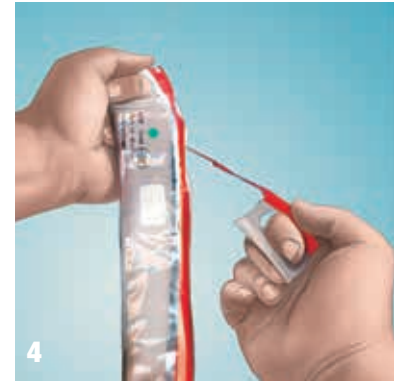
# Gebruikshandleiding VaPro Plus™ katheters



1. Leg alle benodigdheden klaar en bereid het gebied voor.

2. Was uw handen zoals voorgeschreven door uw zorgverlener.

3. Neem een geschikte houding aan voor het uitvoeren van de intermitterende katheterisatie. Maak uw kleding los of verwijder deze zodat u toegang heeft tot uw geslachtsdelen.



4. Om de verpakking te openen, trekt u de vingeropening naar u toe en naar beneden. Leg de katheterverpakking op uw schoot, wasbak of een ander vlak oppervlak, of gebruik de plakstrip om de verpakking op te hangen.



5. Spreid de schaamlippen met twee vingers van uw niet-dominante hand. Reinig het gebied rond de opening van de urinebuis en de geslachtsdelen zoals uw zorgverlener u dat heeft geleerd.



6. Haal de katheter uit de verpakking. Houd de katheter in de ene hand met de opvangzak naar boven gericht en duw de zak met de andere hand weg van de katheter om de papieren band te verbreken. Ontvouw de opvangzak. Laat de katheter op uw schoot, in de gootsteen of op een andere vlakke ondergrond liggen.



7. Verwijder de ringdop van de beschermende inbrengtip.

8. Houd de katheter in de ene hand, en schuif met de andere de katheter tot vooraan in de beschermende inbrengtip. Zorg ervoor dat de katheter niet uit de beschermende inbrengtip steekt.



9. Pak de katheter vast onderaan de beschermende inbrengtip.



10. Spreid de schaamlippen met twee vingers van uw niet-dominante hand. Breng met uw dominante hand de beschermende inbrengtip in tot het plaatje in contact komt met de urinebuis.

**VaPro Plus™**  
No Touch Intermitterende Katheter



11. Laat de schaamlippen los en houd de beschermende inbrengtip op zijn plaats met de vingers van uw niet-dominante hand terwijl u met uw dominante hand de katheter inbrengt tot de urine begint te stromen.
12. Zodra de urinestroom is gestopt, trekt u de katheter langzaam terug. Als de urine opnieuw gaat stromen, wacht u even met terugtrekken tot de urinestroom stopt. Verwijder de katheter volledig wanneer u er zeker van bent dat de blaas leeg is.
13. Houd de urineopvangzak na de katheterisatie bij de handgreep vast.
14. Leeg de opvangzak voordat u deze weggooit door de zak bij de pijl (Tear here to empty) open te scheuren en de urine te laten wegstromen.
15. Gooi de katheter en de verpakking in een afvalbak. NIET DOOR HET TOILET SPOELEN.
16. Was uw handen.



#### WAARSCHUWINGEN:

Om de kans op infecties of andere complicaties te verkleinen, het product niet hergebruiken. Indien men onbehaaglijk wordt of er tekenen van complicatie optreden, stopt u met het gebruik van de katheter en brengt u uw zorgverlener op de hoogte.

#### INDICATIES VOOR GEBRUIK

Deze intermitterende katheter is een flexibel slangvormig hulpmiddel dat door de urinebuis ingebracht wordt bij mannen, vrouwen en kinderen bij wie urine uit de blaas gehaald moet worden.

**VOORZORGSMAATREGELEN:** Neem contact op met uw zorgverlener alvorens u dit product gebruikt, wanneer een van de volgende problemen zich voordoet:

- Gevoelige plasbuis
- Onverklaarbare bloeding uit de urinebuis
- Overduidelijke stricturen
- Foutieve passage
- Urethritis – ontsteking van de plasbuis
- Prostatitis – ontsteking van de prostaat
- Epididymitis – ontsteking van de bijbal (zaadballeider)

Voor het zelf inbrengen van een katheter dient u altijd het zorgplan en advies van uw zorgverlener op te volgen, die uitsluitend mogen worden uitgevoerd in overeenstemming met de bijgeleverde instructies. Omdat de katheterisatiefrequentie van persoon tot persoon varieert, dient de aanbevolen frequentie voor uw katheterisatie door uw zorgverlener te worden aangegeven. Neem voor andere vragen over uw katheterisatie contact op met uw zorgverlener.

**LET OP:** Berg de dozen bij voorkeur op in een horizontale positie bij kamertemperatuur.

Dit product bestaat uit: polyurethaan sleeve, thermoplastisch elastomeer uiteinde en een slang niet vervaardigd met DEHP.

Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over beoogd gebruik, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies. Uitsluitend op voorschrift.

#### Hollister bv

0800 - 52 30 352

klantenservice@hollister.com

[www.hollister.nl](http://www.hollister.nl)