

Moderma Flex Ileostoma

Eéndelig opvangsysteem
met vlakke en convexe
huidplak

Hollister
EducationTM





Nog meer flexibiliteit en zekerheid

- Huidvriendelijke opvangzakjes
- Ontziet de huid dankzij de unieke huidplaktechnologie
- Minder opbollen en geurtjes door AF300 filter
- Discreet dankzij de ritselvrije opvangzakjes
- Flexibel bij elke lichaamsbeweging
- Makkelijk te legen
- Extra veilig dankzij de Lock 'n Roll Microseal sluiting

Praktische tips

Op Moderma Flex ileostomamateriaal kunt u elke dag vertrouwen. Onderstaande tips kunnen u bij het dagelijks gebruik van pas komen.

Voeding

- Eet gevarieerde, uitgebalanceerde voeding.
 - Eet langzaam en kauw het voedsel goed.
 - Breid het 'menu' geleidelijk aan uit. Dat is gewoon een kwestie van proeven: probeer een nieuw gerecht en kijk hoe het uitwerkt op uw spijsvertering.
 - Drink voldoende, ook bij diarree: 1,5- 2 l per dag.
-

Kleding

- Na de stomaoperatie kunt u gewoon weer uw favoriete kleding dragen. Wat u ook draagt, het opvangmateriaal is nagenoeg onzichtbaar.
 - Zwemkleding voor dames: u kunt het beste een badpak met verschillende motieven en kleuren dragen.
 - Zwemkleding voor heren: u kunt het beste een wijde zwembroek dragen.
-

Werken en vakantie

- Neem altijd extra opvangmateriaal mee, bijvoorbeeld in een handtas of de binnenzak van een colbert.
 - Laat opvangmateriaal nooit in de zon liggen, dit kan nadelige effecten hebben op de plakkracht en werking van de huidplak.
 - Zorg dat er op uw werk een afvalbak bij het toilet staat.
-

Lichaamsbeweging

- U kunt gewoon bewegen.
 - Vermijd extreem ruwe en zware sporten.
 - Leeg het opvangzakje voordat u gaat zwemmen of sporten.
 - Door het AF300 filter is een afplaksticker niet nodig als u gaat zwemmen of een sauna bezoekt.
-



Verwijderen van het opvangmateriaal

- 1.** Verwijder de huidplak van boven naar beneden, eventueel met behulp van een vochtig gaasje of vochtig toiletpapier. Zo laat de huidplak gemakkelijker los. Duw de huid los van de huidplak en ondersteun de huid. Trek nooit aan de huidplak! De huidplak en het opvangzakje kunt u weggooiden in het afvalzakje.
- 2.** Maak de huid rondom de stoma schoon met vochtige gaasjes of vochtig toiletpapier. Droog de huid door te deppen met een gaasje of toiletpapier. Eventuele huidplakresten kunt u laten zitten; deze verdwijnen vanzelf na de volgende wisseling van het opvangmateriaal.
- 3.** Maakt u gebruik van een huidplak die u zelf op maat kunt knippen? Bepaal dan eerst de juiste maat voor de opening in de huidplak. Gebruik daarvoor zo nodig een stomamal. Met een gebogen schaar kunt u vervolgens langs deze stomamal de huidplak op maat knippen.












Aanbrengen van het opvangmateriaal

- 4.** Maak de huidplak zo soepel mogelijk door deze voor te verwarmen tussen de handen of onder de kleding. Verwijder vervolgens de beschermfolie.
- 5.** Voordat u een nieuw stomazakje aanbrengt controleert u eerst of de sluiting van het zakje gesloten is. Indien dit niet het geval is, rol het uiteinde van het zakje strak op en trek de transparante flap zo ver mogelijk uit over de sluiting. Druk de sluiting vanuit het midden naar buiten toe dicht.
- 6.** Vouw de huidplak dubbel en breng de huidplak van onder naar boven aan. De ruimte tussen de stoma en de huidplak mag 1-2 mm bedragen. Modelleer de huidplak rondom de stoma, zodat die goed aansluit op de huid.
- 7.** Houd na het aanbrengen ong. 30 seconden uw hand op het opvangmateriaal voor een goede hechting.

Legen van het opvangzakje met Lock 'n Roll Microseal sluiting







- 8.** Open de transparante flap vanuit het midden naar boven en richt de sluiting naar het toilet. Leeg het opvangzakje in het toilet.
- 9.** Reinig en droog de binnenkant van het uiteinde van het zakje.
- 10.** Rol het uiteinde van het zakje strak op en trek de transparante flap zo ver mogelijk uit over de sluiting. Druk de sluiting vanuit het midden naar buiten toe dicht.

Overzicht

productomschrijving	stomamaat	flens- maat	verp. per	productomschrijving	stomamaat	flens- maat	verp. per			
Moderma Flex met flexibele plakrand CeraPlus*				Moderma Flex met flexibele plakrand FlexWear						
symmetrisch, filter, Lock 'n Roll, zelf te knippen/ voorgestante huidplak, kijkvenster (zie )				symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/ voorgestante huidplak, kijkvenster (zie )						
▼beige 	▼transparant			▼beige 	▼transparant					
54200	53500	midi	15-64 mm	30	5625064	midi	15-64 mm	30		
54225		midi	25 mm	30	58300	5834064	58400	maxi	15-64 mm	30
54230		midi	30 mm	30	58320		58420	maxi	20 mm	30
54235		midi	35 mm	30	58325		58425	maxi	25 mm	30
54300	53400	maxi	15-64 mm	30	58330		58430	maxi	30 mm	30
54325		maxi	25 mm	30	58335		58435	maxi	35 mm	30
54330		maxi	30 mm	30	58340		58440	maxi	40 mm	30
54335		maxi	35 mm	30						
Convex				Soft Convex						
symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/ voorgestante huidplak, kijkvenster (zie )				symmetrisch, filter, Lock 'n Roll, zelf te knippen/ voorgestante huidplak, kijkvenster (zie )						
▼beige 	▼transparant			▼beige 	▼transparant					
54602	53702	midi	15-25 mm	30	5681025	midi	15-25 mm	30		
54600	53700	midi	15-38 mm	30	5681038	midi	15-38 mm	30		
54601	53701	midi	15-51 mm	30	5681055	midi	15-55 mm	30		
54625		midi	25 mm	30	5681120	midi	20 mm	30		
54630		midi	30 mm	30	5681125	midi	25 mm	30		
54635		midi	35 mm	30	5681130	midi	30 mm	30		
54802	53902	maxi	15-25 mm	30	5681135	midi	35 mm	30		
54800	53900	maxi	15-38 mm	30	5681140	midi	40 mm	30		
54801	53901	maxi	15-51 mm	30		5691025	maxi	15-25 mm	30	
54825		maxi	25 mm	30		5691038	maxi	15-38 mm	30	
54830		maxi	30 mm	30		5691055	maxi	15-55 mm	30	
54835		maxi	35 mm	30		5691120	maxi	20 mm	30	
						5691125	maxi	25 mm	30	
						5691130	maxi	30 mm	30	
						5691135	maxi	35 mm	30	
						5691140	maxi	40 mm	30	
Moderma Flex met flexibele plakrand FlexTend				Convex						
high output				symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/ voorgestante huidplak, kijkvenster (zie )						
filter, aftapkraan, zachte achterkant, zelf te knippen				▼beige 						
▼beige 				▼transparant						
	26064	maxi, high output	15-64 mm	10	56802	5683025	56902	maxi	15-25 mm	30
					56800	5683038	56900	maxi	15-38 mm	30
					56801	5683051	56901	maxi	15-51 mm	30
					56820	5683120	56920	maxi	20 mm	30
					56825	5683125	56925	maxi	25 mm	30
					56830	5683130	56930	maxi	30 mm	30
					56835	5683135	56935	maxi	35 mm	30
					56840	5683140	56940	maxi	40 mm	30
					56845	5683145	56945	maxi	45 mm	30



*Op basis van Remois technologie
(Remois is een technologie van Alcare Co., Ltd)

productomschrijving	stomamaat	flens- maat	verp. per	productomschrijving	stomamaat	flens- maat	verp. per
Moderma Flex SoftFlex				Convex			
filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/voorgestante huidplak, kijkvenster (zie )				symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/voorgestante huidplak, kijkvenster (zie )			
▼ <i>beige</i>  ▼ <i>transparant</i>				▼ <i>beige</i>  ▼ <i>transparant</i>			
28100		mini, symmetrisch	15-55 mm 30	26800	2683038	26900	maxi 15-38 mm 30
28120		mini, symmetrisch	20 mm 30	26801	2683051	26901	maxi 15-51 mm 30
28125		mini, symmetrisch	25 mm 30	26820	2683120	26920	maxi 20 mm 30
28130		mini, symmetrisch	30 mm 30	26825	2683125	26925	maxi 25 mm 30
28135		mini, symmetrisch	35 mm 30	26830	2683130	26930	maxi 30 mm 30
28200	2824055	midi, symmetrisch	15-55 mm 30	26835	2683135	26935	maxi 35 mm 30
28220	28500	midi, anatomisch	15-55 mm 30	Ovaal			
28225		midi, anatomisch	20 mm 30	symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen, kijkvenster (zie )			
28230		midi, anatomisch	25 mm 30	▼ <i>beige</i>  ▼ <i>transparant</i>			
28235		midi, anatomisch	30 mm 30	28301	2834001	28401	maxi 15-65x75 mm 30
28240		midi, anatomisch	35 mm 30				
28300	2834055	28400	symmetrisch maxi 15-55 mm 30				
28320			symmetrisch maxi 20 mm 30				
28325			symmetrisch maxi 25 mm 30				
28330			symmetrisch maxi 30 mm 30				
28335			symmetrisch maxi 35 mm 30				
28340			symmetrisch maxi 40 mm 30				

Wilt u meer weten?

Onze mensen staan klaar om uw vragen te beantwoorden en deskundig advies te geven.

U kunt gratis bellen naar:
0800 02 303 52.

Hollister bv

Postbus 2662
3800 GE Amersfoort
Tel: (033) 45 01 000
klantenservice@hollister.com

www.hollister.nl