



Hollister  
**Education**<sup>TM</sup>

# Moderma Flex<sup>®</sup> Ileostoma

Eéndelig opvangsysteem  
met vlakke en convexe  
huidplak





## Nog meer flexibiliteit en zekerheid

- Huidvriendelijke opvangzakjes
- Ontziet de huid dankzij de unieke huidplaktechnologie
- Minder opbollen en geurtjes door AF300 filter
- Discreet dankzij de ritselvrije opvangzakjes
- Flexibel bij elke lichaamsbeweging
- Makkelijk te legen
- Extra veilig dankzij de Lock 'n Roll® Microseal sluiting

## Praktische tips

Op Moderma Flex ileostomamateriaal kunt u elke dag vertrouwen. Onderstaande tips kunnen u bij het dagelijks gebruik van pas komen.

### Voeding

- Eet gevarieerde, uitgebalanceerde voeding.
- Eet langzaam en kauw het voedsel goed.
- Breid het 'menu' geleidelijk aan uit. Dat is gewoon een kwestie van proeven: probeer een nieuw gerecht en kijk hoe het uitwerkt op uw spijsvertering.
- Drink voldoende, ook bij diarree: 1,5- 2 l per dag.

### Kleding

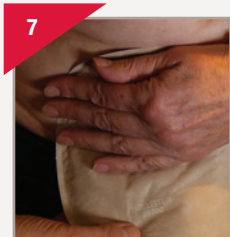
- Na de stomaoperatie kunt u gewoon weer uw favoriete kleding dragen. Wat u ook draagt, het opvangmateriaal is nagenoeg onzichtbaar.
- Zwemkleding voor dames: u kunt het beste een badpak met verschillende motieven en kleuren dragen.
- Zwemkleding voor heren: u kunt het beste een wijde zwembroek dragen.

### Werken en vakantie

- Neem altijd extra opvangmateriaal mee, bijvoorbeeld in een handtas of de binnenzak van een colbert.
- Laat opvangmateriaal nooit in de zon liggen, dit kan nadelige effecten hebben op de plakkracht en werking van de huidplak.
- Zorg dat er op uw werk een afvalbak bij het toilet staat.

### Lichaamsbeweging

- U kunt gewoon bewegen.
- Vermijd extreem ruwe en zware sporten.
- Leeg het opvangzakje voordat u gaat zwemmen of sporten.
- Door het AF300 filter is een afplaksticker niet nodig als u gaat zwemmen of een sauna bezoekt.



## Verwijderen van het opvangmateriaal

1. Verwijder de huidplak van boven naar beneden, eventueel met behulp van een vochtig gaasje of vochtig toiletpapier. Zo laat de huidplak gemakkelijker los. Duw de huid los van de huidplak en ondersteun de huid. Trek nooit aan de huidplak! De huidplak en het opvangzakje kunt u weggooien in het afvalzakje.
2. Maak de huid rondom de stoma schoon met vochtige gaasjes of vochtig toiletpapier. Droog de huid door te deppen met een gaasje of toiletpapier. Eventuele huidplakresten kunt u laten zitten; deze verdwijnen vanzelf na de volgende wisseling van het opvangmateriaal.
3. Maakt u gebruik van een huidplak die u zelf op maat kunt knippen? Bepaal dan eerst de juiste maat voor de opening in de huidplak. Gebruik daarvoor zo nodig een stomamal. Met een gebogen schaar kunt u vervolgens langs deze stomamal de huidplak op maat knippen.

## Aanbrengen van het opvangmateriaal

4. Maak de huidplak zo soepel mogelijk door deze voor te verwarmen tussen de handen of onder de kleding. Verwijder vervolgens de beschermfolie.
5. Voordat u een nieuw stomazakje aanbrengt controleert u eerst of de sluiting van het zakje gesloten is. Indien dit niet het geval is, rol het uiteinde van het zakje strak op en trek de transparante flap zo ver mogelijk uit over de sluiting. Druk de sluiting vanuit het midden naar buiten toe dicht.
6. Vouw de huidplak dubbel en breng de huidplak van onder naar boven aan. De ruimte tussen de stoma en de huidplak mag 1-2 mm bedragen. Modelleer de huidplak rondom de stoma, zodat die goed aansluit op de huid.
7. Houd na het aanbrengen ong. 30 seconden uw hand op het opvangmateriaal voor een goede hechting.

## Legen van het opvangzakje met Lock 'n Roll Microseal sluiting

8. Open de transparante flap vanuit het midden naar boven en richt de sluiting naar het toilet. Leeg het opvangzakje in het toilet.
9. Reinig en droog de binnenkant van het uiteinde van het zakje.
10. Rol het uiteinde van het zakje strak op en trek de transparante flap zo ver mogelijk uit over de sluiting. Druk de sluiting vanuit het midden naar buiten toe dicht.

## Overzicht

productomschrijving

stomamaat

flens-  
maat

verp.  
per

Moderma Flex® met lexibele plakrand

CeraPlus®

symmetrisch, filter, Lock 'n Roll, zelf te knippen/  
voorgestante huidplak, kijkvenster (zie 

▼beige  ▼transparant

|       |       |      |          |    |
|-------|-------|------|----------|----|
| 54200 | 53500 | midi | 15-64 mm | 30 |
| 54225 |       | midi | 25 mm    | 30 |
| 54230 |       | midi | 30 mm    | 30 |
| 54235 |       | midi | 35 mm    | 30 |
| 54300 | 53400 | maxi | 15-64 mm | 30 |
| 54325 |       | maxi | 25 mm    | 30 |
| 54330 |       | maxi | 30 mm    | 30 |
| 54335 |       | maxi | 35 mm    | 30 |

Convex

symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/  
voorgestante huidplak, kijkvenster (zie 

▼beige  ▼transparant

|       |       |      |          |    |
|-------|-------|------|----------|----|
| 54602 | 53702 | midi | 15-25 mm | 30 |
| 54600 | 53700 | midi | 15-38 mm | 30 |
| 54601 | 53701 | midi | 15-51 mm | 30 |
| 54625 |       | midi | 25 mm    | 30 |
| 54630 |       | midi | 30 mm    | 30 |
| 54635 |       | midi | 35 mm    | 30 |
| 54802 | 53902 | maxi | 15-25 mm | 30 |
| 54800 | 53900 | maxi | 15-38 mm | 30 |
| 54801 | 53901 | maxi | 15-51 mm | 30 |
| 54825 |       | maxi | 25 mm    | 30 |
| 54830 |       | maxi | 30 mm    | 30 |
| 54835 |       | maxi | 35 mm    | 30 |

Moderma Flex met lexibele plakrand

FlexWear®

symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/  
voorgestante huidplak, kijkvenster (zie 

▼beige  ▼transparant

|       |         |       |      |          |    |
|-------|---------|-------|------|----------|----|
|       | 5625064 |       | midi | 15-64 mm | 30 |
| 58300 | 5834064 | 58400 | maxi | 15-64 mm | 30 |
| 58320 |         | 58420 | maxi | 20 mm    | 30 |
| 58325 |         | 58425 | maxi | 25 mm    | 30 |
| 58330 |         | 58430 | maxi | 30 mm    | 30 |
| 58335 |         | 58435 | maxi | 35 mm    | 30 |
| 58340 |         | 58440 | maxi | 40 mm    | 30 |

Soft Convex

symmetrisch, filter, Lock 'n Roll, zelf te knippen/  
voorgestante huidplak, kijkvenster (zie 

▼beige  ▼transparant

|  |         |         |      |          |    |
|--|---------|---------|------|----------|----|
|  | 5681025 |         | midi | 15-25 mm | 30 |
|  | 5681038 |         | midi | 15-38 mm | 30 |
|  | 5681055 |         | midi | 15-55 mm | 30 |
|  | 5681120 |         | midi | 20 mm    | 30 |
|  | 5681125 |         | midi | 25 mm    | 30 |
|  | 5681130 |         | midi | 30 mm    | 30 |
|  | 5681135 |         | midi | 35 mm    | 30 |
|  | 5681140 |         | midi | 40 mm    | 30 |
|  |         | 5691025 | maxi | 15-25 mm | 30 |
|  |         | 5691038 | maxi | 15-38 mm | 30 |
|  |         | 5691055 | maxi | 15-55 mm | 30 |
|  |         | 5691120 | maxi | 20 mm    | 30 |
|  |         | 5691125 | maxi | 25 mm    | 30 |
|  |         | 5691130 | maxi | 30 mm    | 30 |
|  |         | 5691135 | maxi | 35 mm    | 30 |
|  |         | 5691140 | maxi | 40 mm    | 30 |

Moderma Flex met lexibele plakrand

Flexlend®

high output

filter, aftapkraan, zachte achterkant, zelf te knippen

▼beige  ▼transparant

|  |       |  |                   |          |    |
|--|-------|--|-------------------|----------|----|
|  | 26064 |  | maxi, high output | 15-64 mm | 10 |
|--|-------|--|-------------------|----------|----|

productomschrijving

stomamaat

flens-  
maat

verp.  
per

Moderma Flex met lexibele plakrand

FlexWear®

symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/  
voorgestante huidplak, kijkvenster (zie 

▼beige  ▼transparant

|       |         |       |      |          |    |
|-------|---------|-------|------|----------|----|
| 56802 | 5683025 | 56902 | maxi | 15-25 mm | 30 |
| 56800 | 5683038 | 56900 | maxi | 15-38 mm | 30 |
| 56801 | 5683051 | 56901 | maxi | 15-51 mm | 30 |
| 56820 | 5683120 | 56920 | maxi | 20 mm    | 30 |
| 56825 | 5683125 | 56925 | maxi | 25 mm    | 30 |
| 56830 | 5683130 | 56930 | maxi | 30 mm    | 30 |
| 56835 | 5683135 | 56935 | maxi | 35 mm    | 30 |
| 56840 | 5683140 | 56940 | maxi | 40 mm    | 30 |
| 56845 | 5683145 | 56945 | maxi | 45 mm    | 30 |



\*Op basis van Remois technologie  
(Remois is een technologie van Alcare Co., Ltd)



\*Op basis van Remois technologie  
 (Remois is een technologie van Alcare Co., Ltd)

| productomschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | stomamaat                      | flens-<br>maat | verp.<br>per | productomschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | stomamaat | flens-<br>maat | verp.<br>per        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|---------------------|
| <b>Moderma Flex</b><br><b>SoftFlex®</b><br><br>filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/voorgestante<br>huidplak, kijkvenster (zie  )<br>▼ <i>beige</i>  ▼ <i>transparant</i> |                                |                |              | <b>Convex</b><br><br>symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen/<br>voorgestante huidplak, kijkvenster (zie  )<br>▼ <i>beige</i>  ▼ <i>transparant</i> |           |                |                     |
| 28100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | mini, symmetrisch              | 15-55 mm       | 30           | 26800                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2683038   | 26900          | maxi 15-38 mm 30    |
| 28120                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | mini, symmetrisch              | 20 mm          | 30           | 26801                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2683051   | 26901          | maxi 15-51 mm 30    |
| 28125                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | mini, symmetrisch              | 25 mm          | 30           | 26820                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2683120   | 26920          | maxi 20 mm 30       |
| 28130                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | mini, symmetrisch              | 30 mm          | 30           | 26825                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2683125   | 26925          | maxi 25 mm 30       |
| 28135                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | mini, symmetrisch              | 35 mm          | 30           | 26830                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2683130   | 26930          | maxi 30 mm 30       |
| 28200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 28500 midi, symmetrisch        | 15-55 mm       | 30           | 26835                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2683135   | 26935          | maxi 35 mm 30       |
| 28220                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | midi, anatomisch               | 20 mm          | 30           | <b>Ovaal</b><br><br>symmetrisch, filter, Lock 'n Roll sluiting, zelf te knippen,<br>kijkvenster (zie  )<br>▼ <i>beige</i>  ▼ <i>transparant</i>                         |           |                |                     |
| 28225                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | midi, anatomisch               | 25 mm          | 30           | 28301                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2834001   | 28401          | maxi 15-65x75 mm 30 |
| 28230                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | midi, anatomisch               | 30 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28235                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | midi, anatomisch               | 35 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28240                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | midi, anatomisch               | 40 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28300                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2834055 28400 symmetrisch maxi | 15-55 mm       | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28320                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | symmetrisch maxi               | 20 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28325                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | symmetrisch maxi               | 25 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28330                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | symmetrisch maxi               | 30 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28335                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | symmetrisch maxi               | 35 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |
| 28340                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | symmetrisch maxi               | 40 mm          | 30           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |                |                     |

### Wilt u meer weten?

Onze mensen staan klaar om uw vragen te beantwoorden en deskundig advies te geven.  
U kunt gratis bellen naar:  
0800 02 303 52.

### Hollister bv

Postbus 2662  
3800 GE Amersfoort  
Tel: (033) 45 01 000  
klantenservice@hollister.com

[www.hollister.nl](http://www.hollister.nl)



Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing voor informatie over het beoogde gebruik, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en instructies voor gebruik. Niet alle producten zijn CE-gemarkeerd. Het Hollister-logo en CeraPlus zijn handelsmerken van Hollister Incorporated. Alle andere handelsmerken en auteursrechten behoren toe aan hun respectievelijke eigenaars.

