

Instructie

Verwisselen 2-delig uromateriaal

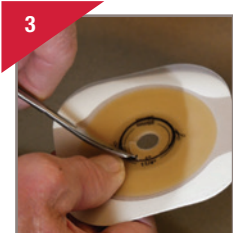
Vorbereiden, materiaal klaar leggen:

Huidplak, opvangzakje, vochtige gaasjes, droge gaasjes, afvalzakje, mal, pen, schaar.



Verwijderen van de huidplak en het opvangzakje

1. Verwijder de huidplak van boven naar beneden, eventueel met behulp van een vochtig gaasje. Zo laat de huidplak gemakkelijker los. Duw de huid los van de huidplak en ondersteun de huid. Trek nooit aan de huidplak!



2. Maak de huid rondom de stoma schoon met vochtige gaasjes. Droog de huid door te deppen met een gaasje. Eventuele huidplakresten kunt u laten zitten; deze verdwijnen vanzelf na de volgende wisseling van het opvangmateriaal.



3. Maakt u gebruik van een huidplak die u zelf op maat kunt knippen? Bepaal dan eerst de juiste maat voor de opening in de huidplak. Gebruik daarvoor zo nodig een stomamal. Met een gebogen schaar kunt u vervolgens langs deze stomamal de huidplak op maat knippen.

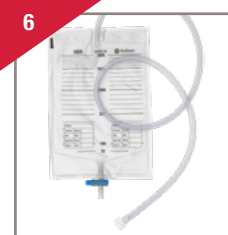
Aanbrengen van de huidplak en het opvangzakje

4. Verwarm eventueel de huidplak en het opvangzakje tussen de handen of onder de kleding. Verwijder de beschermfolie.



5. Breng de huidplak van onder naar boven aan. Bevestig het opvangzakje. Hou nog even uw hand op de huidplak zodat hij goed kan hechten aan de huid.

Aanbrengen connector en urineopvangzak



6. Klik de losse connector op het uiteinde van het aftapkraantje. Sluit de urine- of nachtzak aan door de conus stevig in de connector te drukken. Draai het aftapkraantje open, zodat u aan de voorkant de druppel kunt zien.