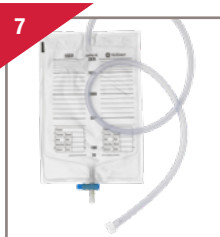


Verwisselen 1-delig uromateriaal

Vorbereiden, materiaal klaar leggen:

Huidplak, opvangzakje, vochtige gaasjes, droge gaasjes, afvalzakje, mal, pen, schaar.



Verwijderen van de huidplak en het opvangzakje

1. Verwijder de huidplak van boven naar beneden, eventueel met behulp van een vochtig gaasje. Zo laat de huidplak gemakkelijker los. Duw de huid los van de huidplak en ondersteun de huid. Trek nooit aan de huidplak!
2. Maak de huid rondom de stoma schoon met vochtige gaasjes. Droog de huid door te deppen met een gaasje. Eventuele huidplakresten kunt u laten zitten; deze verdwijnen vanzelf na de volgende wisseling van het opvangmateriaal.
3. Maakt u gebruik van een huidplak die u zelf op maat kunt knippen? Bepaal dan eerst de juiste maat voor de opening in de huidplak. Gebruik daarvoor zo nodig een stomamal. Met een gebogen schaar kunt u vervolgens langs deze stomamal de huidplak op maat knippen.

Aanbrengen van de huidplak en het opvangzakje

4. Verwarm de huidplak tussen de handen of onder de kleding. Verwijder de beschermfolie.
5. Vouw de huidplak dubbel. Breng de huidplak van onder naar boven aan. De ruimte tussen de stoma en de huidplak mag 1-2 mm bedragen.
6. Modelleer de huidplak rondom de huid, zodat die goed aansluit op de huid.

Aanbrengen connector en urineopvangzak

7. Aansluiting urine- of nachtzak met of zonder behulp van extra connector. Vergeet niet het aftapkraantje open te draaien!