

Peristomale jeuk: een oplossing met CeraPlus

Inleiding

Deze casus heeft betrekking op een stomadrager in de thuissituatie. De betreffende stomadrager was drie maanden eerder geopereerd. De operatie bestond uit een subtotale colectomie, met aanleg van een ileoanale pouch en een dubbelloops ileostoma.

Informatie over de stomadrager en behandelplan

Geslacht:	Vrouw
Leeftijd:	36 jaar
Indicatie OK:	Toename ziekte symptomen bij Colitis Ulcerosa
Operatie:	Ileoanale pouch met een dubbelloops ileostoma
Allergieën:	Geen
Post operatief:	Goed herstel; hoge stomaproductie, onder controle gebracht door dieet aanpassingen. Wat betreft de peristomale huid zijn er geen bijzonderheden
Materiaal gebruik:	1-delig open opvangsysteem postoperatief
Wisselen materiaal:	een maal per dag
Verandering opvang materiaal:	Wegens lekkage; 2-delig opvangsysteem met convexe huidplak
Wisselen materiaal:	Om de dag de huidplak, dagelijks opvangzakje
Huisbezoek:	Vervroegd in verband met toenemende jeuk klachten en daardoor pijnlijke peristomale huid. Gevolg klachten: sociaal isolement, mevrouw wilde niet meer uit bed komen
Controle huid tijdens huisbezoek:	Peristomale huid intact, geen tekenen van irritatie huid
Uitsluiten redenen jeuk:	Huidverzorging en medicatie; geen veranderingen
Behandelplan:	Starten met CeraPlus 2-delig convexe huidplak; huidplak om de dag wisselen
Resultaat behandelplan:	Op de vierde dag van het CeraPlus-gebruik stuurde de stomadrager een sms. Ze vond nieuwe huidplak 'geweldig' en haar huid voelde 'heel prettig'. De jeuk, waardoor ze zich zo ellendig had gevoeld, was verdwenen

Hulpvraag

Het oplossen en voorkomen van onverklaarbare jeuk bij een intacte huid

Conclusie

Jeuk had de kwaliteit van leven van deze stomadrager verslechterd. Gelukkig vroeg deze stomadrager om hulp en kon het probleem verholpen worden. Klinisch gezien kan het behandelen van jeuk erg moeilijk zijn als de peristomale huid er intact uitziet. Deze casus heeft duidelijk gemaakt dat de toepassing van de CeraPlus-huidplak binnen het totale zorgplan voor deze stomadrager een positief effect had.

Bijdragend auteur en affiliaties:

Carolyn Swash RGN BSc (Hon)

Gespecialiseerd verpleegkundige stomazorg met voorschrijfbevoegdheid

Achtergrond

Veel stomadragers hebben last van peristomale huidproblemen en nemen aan dat deze problemen nu eenmaal horen bij het hebben van een stoma³. Het beperken van huidirritatie door ervoor te zorgen dat de gebruikte huidplak goed rondom de stoma past en lekkage voorkomen wordt, is mogelijk niet afdoende om de peristomale huid gezond te houden. Ook de samenstelling van de huidplak is van invloed op de gezondheid van de peristomale huid. Voor het behoud van een gezonde peristomale huid is het essentieel om een huidplak te vinden die niet alleen goed past, maar ook een geschikte samenstelling heeft.

Referenties:

1. Smith AJ, Lyon CC, Hart CA. Multidisciplinary care of stoma problems in stoma patients. *Br J Nurs.* 2002;11(5):324-330.
2. Soren Meisner, Paul-Antoine Lehur, Brendan Moran, Lina Martins, Gregor Borut Ernst Jemec PLoS One Peristomal Skin Complications Are Common, Expensive, and Difficult to Manage: A Population Based Cost Modeling Study 2012; 7(5): e37813.
3. Whiteley IA, Sinclair G. A Review of Peristomal Skin Complications Following the Formation of an Ileostomy, Colectomy or Ileal Conduit. *World Council of Enterostomal Therapists Journal.* 2010; 30(3) p. 23-29.

The Hollister logo, CeraPlus and "Healthy skin. Positive Outcomes." are trademarks of Hollister Incorporated © 2019 Hollister Incorporated.