

BLAAS DAGBOEK

Naam: _____

Datum: _____

Tijd	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag				Zaterdag				Zondag			
	AOTMU	OU	UIT	VI	AOTMU	OU	UIT	VI	AOTMU	OU	UIT	VI	AOTMU	OU	UIT	VI	AOTMU	OU	UIT	VI	AOTMU	OU	UIT	VI	AOTMU	OU	UIT	VI
12.00																												
03.00																												
06.00																												
07.00																												
08.00																												
09.00																												
10.00																												
11.00																												
12.00																												
13.00																												
14.00																												
15.00																												
16.00																												
17.00																												
18.00																												
19.00																												
20.00																												
21.00																												
22.00																												
23.00																												
24.00																												
TOTAAL																												

AOTMU Aandrangsgevoel om te moeten urineren

OU Ongeluk urineverlies

UIT Urineren in toilet

VI Vocht inname in ml.

Ongeluk urineverlies moeten als volgt worden beoordeeld

1 = Damp, enkele druppels

2 = Ondergoed of inlegverband nat

3 = Kleding doordrenkt of een lege blaas