

# Swen woutin nan ostomi ou

## Pouching Sistèm Konsèy

- Prepare nouvo sistèm sache ou anvan ou retire anyen sistèm sache ou a
- Vide sak ou lè li plen 1/3 a 1/2 ak dechaj oswa gaz. Pa kite sak la twòp
- Vide sak ou anvan aktivite ak anvan yo dòmi
- Si w remake ou gen anpil gaz nan sak ou a (kolostomi oswa ileostomi) ou ka vle konsidere yon sak ak yon filtè
- Pi bon moman pou yon chanjman woutin nan sistèm sache se nan maten anvan ou te gen anyen pou manje oswa bwè
- Apre w fin aplike baryè po w la, peze l dousman sou po w pou apeprè yon minit pou pi bon adezyon. Presyon dou ak chalè ede ak premye kontak la
- Si ou mete yon sistèm pouch de moso, eseye mete baryè po a sou kò ou nan yon fòm dyaman pou yon anfòm pi dous.

## Konsèy Swen Po

- Sonje, mwens se pi bon lè w ap pran swen po ki alantou stoma w la
- Pou pifò moun, dlo ase pou netwaye po a. Sonje lave men w apre w fin chanje oswa vide sak ou
- Si w bezwen savon, sèvi ak yon savon dou san losyon oswa krèm ki ka kite yon rezidi oswa yon fim sou po w. Sa a kapab entèfere ak adèzif la
- Yo pa rekòmande ti sèvyèt pou pwoteje po yo anba baryè po pou mete pwolonje paske sa ka diminye tan ou mete
- Asire w ke po peristomal la pwòp epi sèk anvan w aplike baryè po w la
- Bagay ki PA rekòmande pou swen pou po woutin alantou stoma ou: savon ak losyon, krèm, losyon, poud, ti sèvyèt ti bebe, alkòl izopropilik, medikaman esteroyid oswa odè.
- Iritasyon po pa "nòmal". Si ou dekouvri ou gen po wouj, kase oswa irite, chèche asistans nan yon moun ki kalifye pwofesyonèl swen sante tankou yon enfimye WOC/ET

## Konsèy pou chak jou

- Chanje baryè po w sou yon baz woutin. Ou pral vin pi alèz ak sa a apre ou fin aprann sa ki pi bon pou ou
- Tan pou mete yo baze sou preferans pèsonèl ak karakteristik stoma, men twa oswa kat jou yo konsidere kòm nòmal
- Si tan mete w vin iregilye oswa enprevizib, konsilte enfimye WOC/ET w la
- Tan pou mete baryè po a ka diminye pandan sezon ki pi cho lè w ap transpire plis oswa pandan lè w ap ogmante aktivite.
- Lè w ap vwayaje, planifye davans. Gen kèk sijesyon yo enkli: pran founiti siplemantè, pake pwodwi stomy ou yo nan sak pote ou lè w ap vole, pre-koupe baryè po ou yo pou ou pa bezwen pote sizo nan avyon an, epi jwenn yon ID vwayaj. ki eksplike bezwen ou pou founiti espesifik lè w ap vwayaje
- Ou ka douch oswa benyen ak sistèm pouching ou sou oswa koupe
- Si w itilize yon sistèm pouch ki fèt ak de moso, ou ka jwenn li bon pou w chanje nan yon lòt étui pou douch la pou sak ou mete a rete sèk.
- Lè w ap vide sak ou a, li pa nesèsè pou rensè l. Yon deyodoran lubrifyan ka fè vid pi fasil. Pa mete lwil oswa espre pou kwit manje nan sak ostomi ou a
- Sere pwovizyon siplemantè w yo nan yon kote ki fre e ki sèk
- Yo rekòmande yon swivi woutin ak enfimye WOC/ET ou a

## Swen woutin nan ostomi ou

TÈM KOMUN	
<b>Filtre</b>	Degaje gaz soti nan sak la epi absòbe odè a. Wè ak sak drenaj ak fèmèn kòm yon opsyon prezante
<b>Étui</b>	Sak ki kolekte pwodiksyon soti nan stoma a. Kalite sak la se drenaj, fèmèn, ak urostomi, dapre kalite ostomi ou genyen an.
<b>Pouching sistèm</b>	Gen ladann baryè po a ak sak la. Opsyon yo se yon sistèm pouching yon sèl pyès oswa yon sistèm pouching de moso. Yon fwontyè tep entegre alantou baryè po a bay plis sekirite
<b>Baryè po</b>	Pòsyon nan sistèm pouching ou ki anfòm imedyatman alantou stoma ou. Li pwoteje po ou epi kenbe sistèm sache ou an plas. Pafwa yo rele yon wafer oswa bride
<b>Mete Tan</b>	Longè tan yon sistèm pouching ka mete anvan li echwe. Tan mete yo ka varye men yo ta dwe jistis konsistan pou chak moun
<b>WOC (Blesi, Ostomi, Kontinans) Enfimiyè</b>	Yon enfimiyè ki gen edikasyon adisyonèl ki espesyalize nan swen ostomi. Pafwa yo rele yon enfimiyè ET (terapi enterostomal).

Si w gen lòt kesyon oswa si w bezwen asistans ak pwodwi w la, oswa pou w jwenn yon founisè oswa yon espesyalis ostomi, tanpri rele Hollister nan **1.888.740.8999**. Pou ede nouvo moun ki gen ostomi ajiste nan lavi ak yon stomi, kontakte youn nan Koòdonatè Secure Start nou yo nan **1.888.808.7456** nan peyi Etazini oswa **1.866.789.7574** nan Kanada.

Pou plis enfòmasyon sou pwodwi, tanpri vizite [www.hollister.com](http://www.hollister.com).

### Lòt rekòmandasyon pwofesyonèl swen sante mwen an:

---



---



---



---

Pou kesyon pwodwi, bezwen echantiyon, oswa kesyon klinik detaye konsènan pwodwi nou yo nan peyi Etazini, rele **1.888.808.7456**. Nan Kanada rele **1.800.263.7400**.

Yo rekòmande yon swivi woutin ak pwofesyonèl swen sante ou.

Anvan w sèvi ak nenpòt pwodwi/aksèwa ostomi, asire w ou li tout foudre ak etikèt sou pwodwi yo.

Logo Hollister, Secure Start ak "Healthy po. Rezilta pozitif." se mak komèsyal Hollister Incorporated. © 2017 Hollister Incorporated. 923077-1117 US-00188

**Hollister Incorporated**  
2000 Hollister Drive  
Libertyville, Ilinwa 60048  
1.800.323.4060

[www.hollister.com](http://www.hollister.com)

**Hollister limite**  
95 Mary Street  
Aurora, Ontario L4G 1G3  
1.800.263.7400