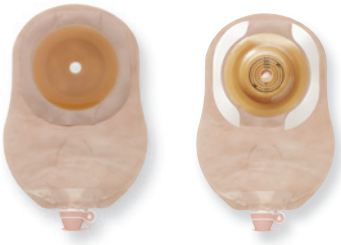
Moderma Flex Urostoma

Hollister Education™

Eéndelig opvangsysteem met vlakke en convexe huidplak





U kunt er elke dag op vertrouwen

- Huidvriendelijke opvangzakjes
- Ontziet de huid dankzij de unieke huidplaktechnologie
- Nagenoeg onzichtbaar onder kleding (ultraplat systeem!)
- Makkelijk te legen
- Flexibel bij elke lichaamsbeweging
- Het afvoerkraantje is makkelijk te bedienen
- Voldoende opvangcapaciteit

Praktische tips

Op Moderma Flex Urostoma kunt u elke dag vertrouwen.
Onderstaande tips kunnen u bij het dagelijks gebruik van pas komen.

Voeding

- Eet gevarieerde, uitgebalanceerde voeding.
- Eet langzaam en kauw het voedsel goed.
- Drink voldoende: 1,5- 2 l per dag.

Voor de nacht

- 's Nachts kunt u het beste uw opvangsysteem (of stomazakje) doorkoppelen aan een urineopvangzak.

Kleding

- Na de stomaoperatie kunt u gewoon weer uw favoriete kleding dragen. Wat u ook draagt, het opvangmateriaal is nagenoeg onzichtbaar.
- Zwemkleding voor dames: u kunt het beste een badpak met verschillende motieven en kleuren dragen.
- Zwemkleding voor heren: u kunt het beste een iets wijdere zwembroek dragen.

Werken en vakantie

- Neem altijd extra opvangmateriaal mee, bijvoorbeeld in een handtas of de binnenzak van een colbert.
- Laat opvangmateriaal nooit in de zon liggen, dit kan nadelige effecten hebben op de plakkracht en werking van de huidplak.
- Zorg dat er op uw werk een afvalbak bij het toilet staat.

Lichaamsbeweging

- U kunt gewoon bewegen.
- Vermijd extreem ruwe en zware sporten.
- Leeg het opvangzakje voordat u gaat zwemmen of sporten.


1
1
2
3
3
4
4
5
5
5
5
5
6
7
7
7

Verwijderen van het opvangmateriaal

1. Verwijder de huidplak van boven naar beneden, eventueel met behulp van een vochtig gaasje of vochtig toiletpapier. Zo laat de huidplak gemakkelijker los. Duw de huid los van de huidplak en ondersteun de huid. Trek nooit aan de huidplak!

2. Maak de huid rondom de stoma schoon met vochtige gaasjes of vochtig toiletpapier. Droog de huid door te deppen met een gaasje of toiletpapier. Eventuele huidplakresten kunt u laten zitten; deze verdwijnen vanzelf na de volgende wisseling van het opvangmateriaal.

3. Maakt u gebruik van een huidplak die u zelf op maat kunt knippen? Bepaal dan eerst de juiste maat voor de opening in de huidplak. Gebruik daarvoor zo nodig een stomamal. Met een gebogen schaartje kunt u vervolgens langs deze stoma-mal de huidplak op maat knippen.

Aanbrengen van het opvangmateriaal

4. Maak de huidplak zo soepel mogelijk door deze voor te verwarmen tussen de handen of onder de kleding. Verwijder vervolgens de beschermfolie.

5. Vouw de huidplak dubbel en breng de huidplak van onder naar boven aan. De ruimte tussen de stoma en de huidplak mag 1-2 mm bedragen. Modelleer de huidplak rondom de stoma, zodat die goed aansluit op de huid.

6. Houd na het aanbrengen ong. 30 seconden uw hand op het opvangmateriaal voor een goede hechting.

Aanbrengen connector en urineopvangzak

7. Pak een los tussenstukje uit de doos. Klik het tussenstukje op het uiteinde van het afvoerkraantje. Sluit de urine-of nachtzak aan door de conus stevig in het tussenstukje te drukken. Draai het afvoerkraantje open, zodat u aan de voorkant de druppel kunt zien

Overzicht

Moderma Flex
SoftFlex

met compartimenten

compartimenten, zacht afvoerkraantje, zelf te knippen/ voorgestanste huidplak

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
2919055	2959055	midi	15-55 mm	10
2919120		midi	20 mm	10
2919125		midi	25 mm	10
2919130		midi	30 mm	10
2919135		midi	35 mm	10

Convex

compartimenten, zacht afvoerkraantje, zelf te knippen/ voorgestanste huidplak

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
2929025	2939025	midi	15-25 mm	10
2929038	2939038	midi	15-38 mm	10
2929120	2939120	midi	20 mm	10
2929125	2939125	midi	25 mm	10
2929130	2939130	midi	30 mm	10
2929135	2939135	midi	35 mm	10

zonder compartimenten

symmetrisch, zelf te knippen/voorgestanste huidplak

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
29100	29500	midi	15-55 mm	20
29120		midi	20 mm	20
29125		midi	25 mm	20
29130		midi	30 mm	20
29135		midi	35 mm	20

Convex

symmetrisch, zelf te knippen/voorgestanste huidplak

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
29200	29300	midi	15-25 mm	10
29201	29301	midi	15-38 mm	10
29220	29320	midi	20 mm	10
29225	29325	midi	25 mm	10
29230	29330	midi	30 mm	10
29235	29335	midi	35 mm	10

Moderma Flex met flexibele plakrand
Flextend

met compartimenten

compartimenten, zacht afvoerkraantje , zelf te knippen/voorgestanste huidplak met flexibele plakrand

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
2909064	2949064	midi	15-64 mm	10
2909120	2949120	midi	20 mm	10
2909125	2949125	midi	25 mm	10
2909130	2949130	midi	30 mm	10
2909135	2949135	midi	35 mm	10
2909140	2949140	midi	40 mm	10

Convex

compartimenten, zacht afvoerkraantje, zelf te knippen/ voorgestanste huidplak met flexibele plakrand

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
2969025	2979025	midi	15-25 mm	10
2969038	2979038	midi	15-38 mm	10
2969120	2979120	midi	20 mm	10
2969125	2979125	midi	25 mm	10
2969130	2979130	midi	30 mm	10
2969135	2979135	midi	35 mm	10
2969140	2979140	midi	40 mm	10

zonder compartimenten

symmetrisch, zelf te knippen/ voorgestanste huidplak met flexibele plakrand

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
29000	29400	midi	15-64 mm	10
29020	29420	midi	20 mm	10
29025	29425	midi	25 mm	10
29030	29430	midi	30 mm	10
29035	29435	midi	35 mm	10
29040	29440	midi	40 mm	10

Convex

symmetrisch, zelf te knippen/ voorgestanste huidplak met flexibele plakrand

ref. ▾ *beige*	ref. ▾ *transparant*	productomschrijving	stomamaat	verp. per
29600	29700	midi	15-25 mm	10
29601	29701	midi	15-38 mm	10
29620	29720	midi	20 mm	10
29625	29725	midi	25 mm	10
29630	29730	midi	30 mm	10
29635	29735	midi	35 mm	10
29640	29740	midi	40 mm	10

Wilt u meer weten?
Onze mensen staan klaar om uw vragen te beantwoorden en deskundig advies te geven. U kunt gratis bellen naar: 0800 02 303 52.

Hollister bv
Postbus 2662
3800 GE Amersfoort
Tel: (033) 45 01 000
klantenservice@hollister.com

www.hollister.nl

Hollister®