

Gebruiksaanwijzing

- 1 Houd alle benodigdheden bij de hand: opvangzakje, huidplak, afvalzakje, water en toiletpapier of een onsteriel gaasje voor reiniging. Eventueel ook: accessoires.
- 2 Druk op de huid en verwijder de huidplak van boven naar beneden, eventueel met een vochtig onsteriel gaasje. Doe het gebruikte opvangmateriaal in het afvalzakje en gooi dit op de juiste manier weg. Niet door het toilet spoelen.
- 3 Reinig de huid. Gebruik lauw water, toiletpapier of onsteriele gaasjes. Droog de huid deppend. Let op: gebruik geen zeep of andere vette substanties op de huid.
- 4 Verwijder de beschermingsfolie van de huidplak.
- 5 Vorm de huidplak zo dicht mogelijk naar de omvang van de stoma. U doet dat door het materiaal uit te 'rekken'; werk vanaf het gat in het midden naar de zwevende flens. Niet rollen!
- 6 De huidplak kan gevormd worden zodat de huidplak goed rondom de stoma ligt. Kan naar alle kanten uitgerekt worden.
- 7 Breng de huidplak aan. Leg de opening van de huidplak over de stoma heen.
- 8 Vorm de huidplak naar de stoma toe. Zorg ervoor dat rondom de stoma geen huid zichtbaar is.
- 9 Verwijder aan beide zijden de beschermfolie van de plakstrip. Druk de plakstrip tegen de huid aan.
- 10 Breng het opvangzakje aan op de huidplak. Daartoe verbindt u de onderste randen van de flens van het opvangzakje met die van de huidplak. Druk de ring en de flens op elkaar. Als u een serie 'klikken' hoort, weet u dat het goed doet. Hoort u geen 'klikken' meer, dan is het opvangzakje veilig bevestigd.*
- 11 Verwarm de huidplak gedurende 30 tot 45 seconden met name rondom de stoma en oefen daarbij lichte druk uit. Zo activeert u de hechtlaag.
- 12 Sluit de onderkant van het zakje. Gebruikt u een open zakje, maak dan de Lock 'n Roll Microseal sluiting vanuit het midden dicht. Meer informatie over het gebruik van de Lock 'n Roll Microseal sluiting vindt u in de gebruiksaanwijzing bij dit systeem.



Gebruikt u een urostomazakje?

Controleer dan altijd of het aftapkraantje gesloten is. De 'druppel' op het aftapkraantje moet zich aan de lichaamskant van het zakje bevinden. Gebruik desgewenst het dopje dat u in de verpakking van het urostomazakje vindt.



* TIP: Wilt u extra zekerheid, trek dan zachtjes aan het opvangzakje.

Tips

- Verzeker u ervan dat de huidplak uitgerekt en niet uitgerold is.
- Vorm de huidplak op z'n plaats, zodat die helemaal aansluit op de stoma. Zorg dat er geen ruimte open blijft; rondom de stoma mag ook geen huid bloot blijven liggen.
- Gebruik een vochtig gaasje of toiletpapier om de huidplak te verwijderen.
- Gebruik een tampon of opgerold gaasje en zet deze op de stoma om een ileo- of urinstoma makkelijker te verzorgen.
- Een stoma kan snel bloeden bij bijvoorbeeld aanraken. Wanneer dit vanzelf stopt is dit onschuldig.

Veelgestelde vragen

Vermindert de hechtcracht door het aanraken van de huidplak?

De FormaFlex huidplak is zó ontworpen dat hij met de hand kan worden uitgerekt. De hechtcracht wordt hierdoor niet verminderd. Let op: was voor gebruik uw handen en maak geen gebruik van zeep of andere vette substantie.

Kan de FormaFlex huidplak worden geknipt?

Knippen is niet nodig. Maar zelfs als FormaFlex in de juiste vorm is geknipt, zal de huidplak volgens verwachting functioneren.

Kun je handschoenen dragen tijdens het vormen van FormaFlex?

Wanneer de handschoenen schoon zijn, is het geen probleem om met handschoenen aan FormaFlex te vormen.

Kan FormaFlex gebruikt worden bij alle soorten stomata; colostoma, ileostoma en urostoma?

FormaFlex is onderdeel van de huidplaktechnologie en is succesvol getest bij alle soorten stomata. Wanneer de gewenste draagtijd niet bereikt wordt, kan er vanuit de huidplaktechnologie een andere keuze voor een huidplak gemaakt worden.

Kunnen alle opvangzakjes van Conform 2 gebruikt worden bij FormaFlex?

FormaFlex is onderdeel van de Conform 2 huidplaktechnologie. Alle zakjes uit het Conform 2 assortiment kunnen gebruikt worden in combinatie met FormaFlex.

Wat is het voordeel van een uniforme start opening in alle FormaFlex flensmatten?

Een uniforme start opening in alle flensmatten zorgt ervoor dat de meeste stomata mallen gevormd kunnen worden. Hierdoor hoeft het

FormaFlex huidplak

ref.	product	stomamaat	flensmaat
34700	2-delige vormbare huidplak	vormbaar tot 16-32mm	45mm
35700	2-delige vormbare huidplak	vormbaar tot 16-43mm	55mm
37700	2-delige vormbare huidplak	vormbaar tot 16-57mm	70mm



ziekenhuis geen grote voorraad van flensmatten aan te schaffen en is er een duidelijk overzicht op de verpleegafdelingen.

Is de huidplak van FormaFlex dunner dan de huidplak van Conform 2?

De FormaFlex huidplak is transparanter dan de Conform 2 huidplakken door de mix van ingrediënten. Dit geeft de illusie dat de huidplak dunner is. In werkelijkheid zijn de huidplakken van Conform 2 en FormaFlex even dik.

Wat moet ik doen wanneer de huidplak te ver uitgerekt is?

Een van de belangrijkste kenmerken en voordelen van FormaFlex is de flexibiliteit van de huidplak. Wanneer de huidplak te ver uitgerekt is, kan deze eenvoudig teruggeduwd worden in de gewenste vorm totdat er geen peristomale huid meer zichtbaar is.

Wat als tijdens het vormen de huidplak breekt?

Dit is gezien tijdens enkele pilot studies. Speciaal bij grotere stomata waarbij je maximaal moet vormen. Wanneer de huidplak breekt, kwam tijdens deze pilot studies naar voren dat de huidplak weer naar elkaar toe geduwd kon worden, zonder dat dit ten koste ging van de kwaliteit van de huidplak.

Is het goed dat de huidplak van FormaFlex aangeraakt wordt?

Ik adviseer altijd om niet met de vingers aan de huidplak zelf te komen?

De mix van ingrediënten in de FormaFlex huidplak is anders dan in andere huidplakken. Het materiaal dat de hechting geeft, wordt een elastomeer genoemd. Het elastomeer welke in de FormaFlex huidplak wordt gebruikt, is uniek en laat continue hechtstoffen vrij tijdens het vormen. Op deze wijze blijft een goede blijvende hechtcracht bestaan. Het is belangrijk om de handen schoon te hebben en om de huidplak niet te blijven vormen, maar aanbrengen wanneer de beste vorm is bereikt.